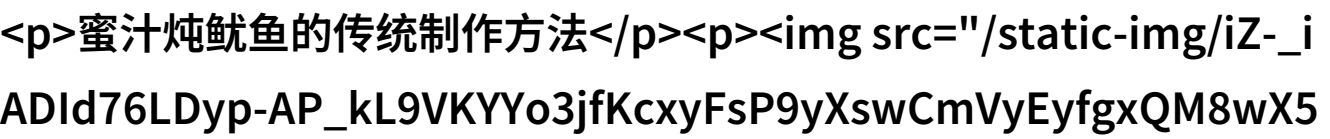


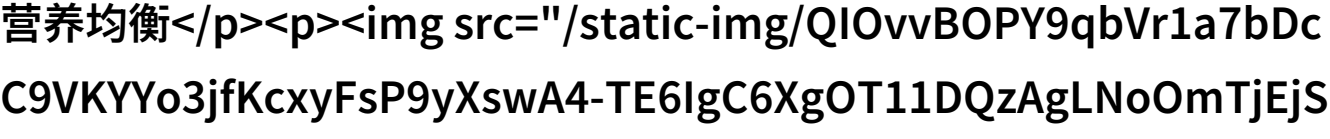
蜜汁炖鱿鱼海味美食的诱惑

蜜汁炖鱿鱼的传统制作方法



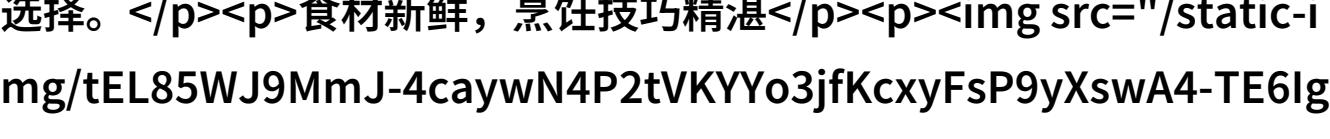
蜜汁炖鱿鱼全文加番外中，传统制作方法是其核心魅力之一。通过对传统做法的复盘与创新，我们可以更好地理解这道菜肴为什么能在现代饮食中占有一席之地。

蛋白质丰富、营养均衡



在蜜汁炖鱿鱼全文加番外中，不仅展示了这道菜的独特风味，更强调了它作为健康美食选择的重要性。鱿鱼是一种高蛋白低脂肪食品，对于追求健康生活的人来说，是一个不错的选择。

食材新鲜，烹饪技巧精湛



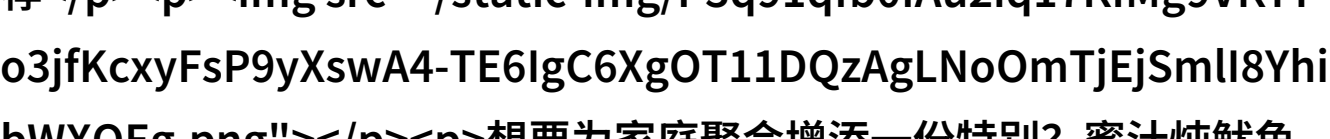
为了确保每一口都是绝妙滋味，蜜汁炖鱿鱼全文加番外详细介绍了如何挑选新鲜食材以及烹饪技巧。这些细节对于提升餐桌上的享受至关重要。

味道醇香，色泽诱人



从蜜汁炖鱿鱼全文加番外中我们可以感受到，这道菜以其独特的酱料配方和慢火煮制而成，其香气扑鼻而来，让人垂涎欲滴。

家庭聚会中的佳肴推荐



想要为家庭聚会增添一份特别？蜜汁炖鱿鱼无疑是一个不错的选择。在蜜汁炖鱿鱼全文加番外，我们可以找到适合家庭用餐或宴请朋友的一系列建议和步骤。

文化意义与地域特色融合

蜜汁炖鱿fisho在不同文化背景下的演变，以及它所体现出的地域特色，都值得我们深入探讨。在蜜汁炖scallopso full text

plus appendix 中，这些内容都被详尽地阐述出来，为我们提供了一次文化视野的大开眼界。