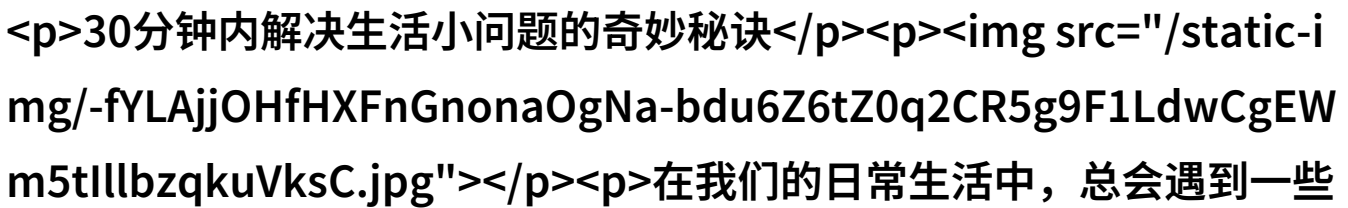


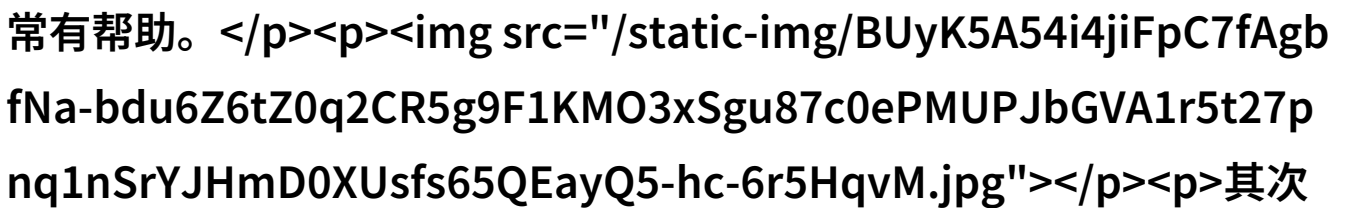
三十分钟让你桶个够-30分钟内解决生活

30分钟内解决生活小问题的奇妙秘诀



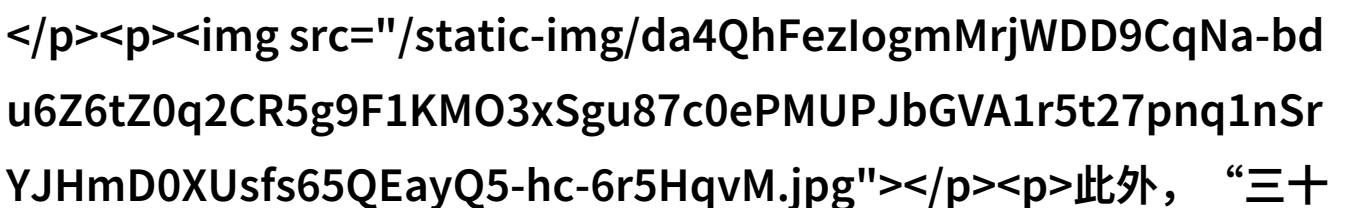
在我们的日常生活中，总会遇到一些小问题，比如忘记带钥匙、手机电量耗尽、急需找一本书等，这些看似微不足道的小事往往会给我们带来不少麻烦。然而，有时候，我们只需要花费三十分钟，就能解决这些问题，让我们的生活变得更加便捷和高效。

首先，我们可以利用“三十分钟让你桶个够”的时间来练习记忆技巧。比如，当我们要去外面办事时，如果没有携带钥匙，可以尝试用头脑中的图片或是口诀来记住钥匙的位置，从而避免忘记带上它。这项技能虽然简单，但对于那些经常性地遗忘重要物品的人来说，非常有帮助。



其次，对于手机电量耗尽的问题，我们可以在三十分钟内找到一个充电站，或是在办公室里寻找一个USB插座进行快速充电。如果你经常出差或者在外工作，这项技能将为你日常提供极大的便利。

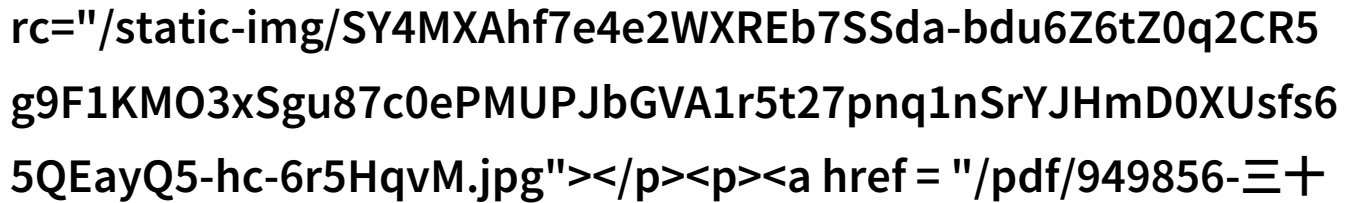
再者，如果你急需查阅一本书，而这本书却不见了，你可以使用这段时间去查看是否藏在了哪里，或者利用这个时间去图书馆借阅。你也可以考虑购买电子版的书籍，这样即使丢失物理版本，也能通过电子设备随时阅读。



此外，“三十分钟让你桶个够”的概念也适用于处理突发事件。当紧急情况发生，如宠物逃跑或是家庭出现安全隐患，你需要迅速采取行动。在这种情况下，每分每秒都至关重要，因此能够有效地管理自己的时间，将是一种宝贵的能力。

总之，“三十分钟让你桶个够”是一个强调效率和创造性的生活方式，它鼓励人们学会如何快速应对日常挑战，并且提高

自己的处理事情速度。通过不断练习和应用这一理念，你将发现自己能够更好地掌控周围的一切，使你的生活更加精彩无限。



[下载本文pdf文件](/pdf/949856-三十分钟让你桶个够-30分钟内解决生活小问题的奇妙秘诀.pdf)

>