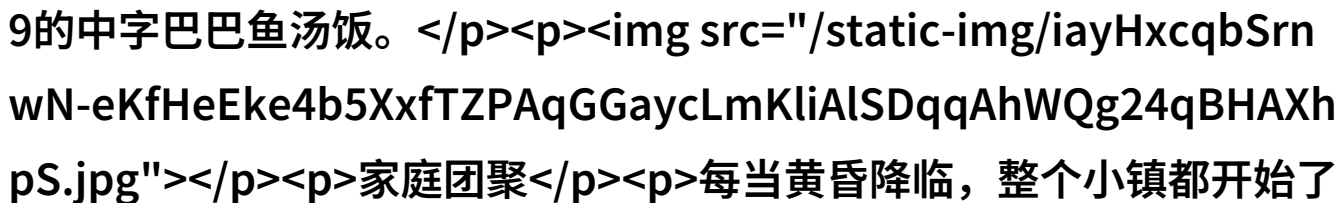
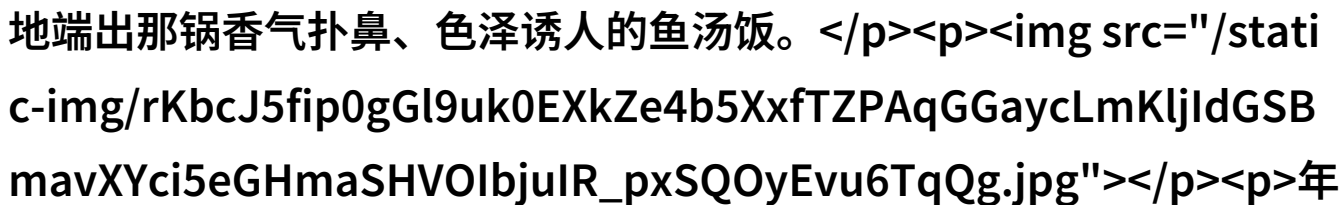


温馨家庭的味道年轻妈妈的鱼汤饭故事

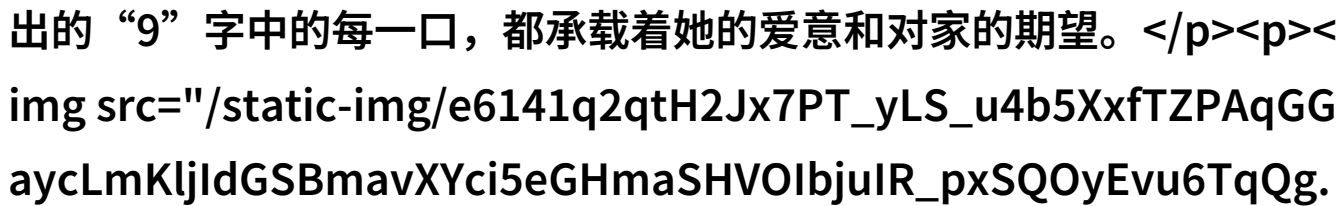
在一个阳光明媚的小镇上，有一家普通而又充满爱的家庭。这个家庭中最引人注目的，是他们每天晚餐时所享用的美味佳肴——年轻妈妈9的中字巴巴鱼汤饭。

家庭团聚

每当黄昏降临，整个小镇都开始了忙碌的生活，而这家人的晚餐时间总是特别重要。因为那是全家人唯一能放下工作和日常琐事，共同分享快乐时光的时候。在这个时候，每个人的脸上都洋溢着期待与幸福，他们围坐在桌旁，看着年轻的妈妈慢慢地端出那锅香气扑鼻、色泽诱人的鱼汤饭。

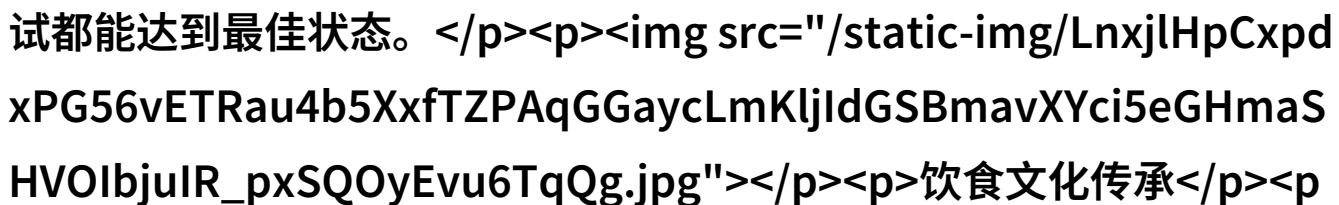
年轻妈妈的心血

年轻的妈妈对待厨房工作就像是一位艺术家对待她的作品一样认真细致。她会从早到晚，不间断地准备午后的菜肴，她相信只有用心去烹饪才能让食物拥有更多的情感和温度。而她精心制作出的“9”字中的每一口，都承载着她的爱意和对家的期望。

中字巴巴鱼汤饭之所以特殊

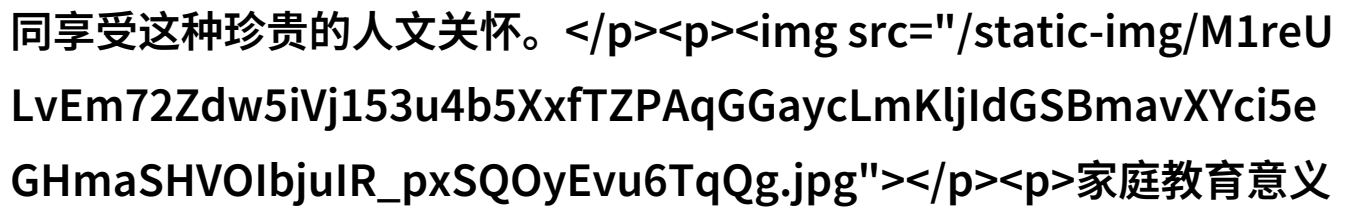
这份传统菜肴并非随便烹饪，它需要将新鲜捕捞来的鲈鱼切成小块，用特制调料混合，以一种独特的手法煮熟，然后再加入一些新鲜蔬菜，使其色泽更加诱人。

这样的过程不仅考验了厨艺，更是在于如何平衡各种风味，让每一次尝试都能达到最佳状态。

饮食文化传承

在这个过程中，也体现出了一个家族悠久历史上的饮食文化传承。这种传统菜品已经被几代人留守下来，如今它成为了连接过去与未来的桥梁，无论是儿女回乡还是外界宾客入境，都无法错过这一美妙时刻，共

同享受这种珍贵的人文关怀。



家庭教育意义

通过参与做饭活动，这个家庭也在潜移默化地教导孩子们关于责任感、耐心以及创造力等宝贵品质。不仅如此，这种合作还增强了彼此之间的情感纽带，使得他们更容易理解对方，同时也培养出了一批懂得尊重劳动价值观的人才。

亲情滋养健康身体

最后，在享受完这些美味佳肴后，全家人都会感到身心愉悦。这不仅因为它们营养丰富，更因为它们代表了一种深厚的情感交流。在这样的氛围下，每个人都会感到自己受到无限关爱，从而促进身体健康，心理平衡，最终实现全面发展。

[下载本文pdf文件](/pdf/947221-温馨家庭的味道年轻妈妈的鱼汤饭故事.pdf)