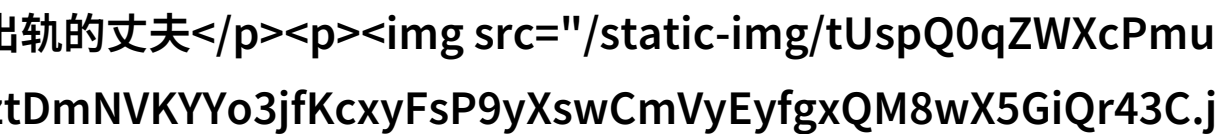


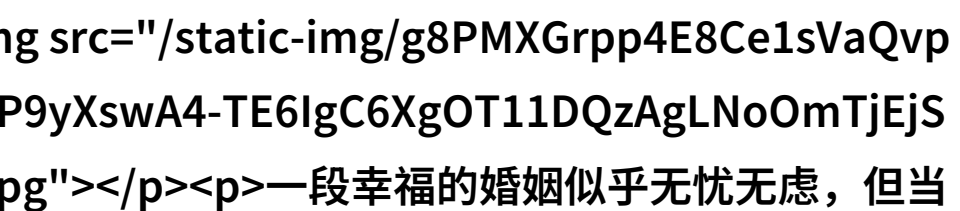
背影中的秘密揭开出轨丈夫的真相

出轨的丈夫



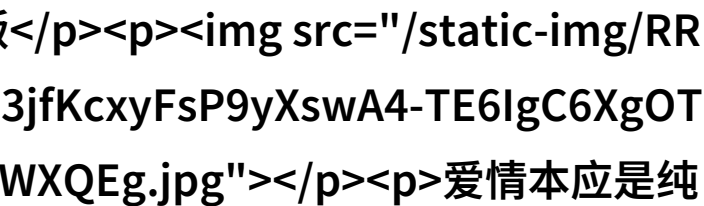
在婚姻关系中，忠诚是最基础的承诺。然而，当这份承诺被打破，背叛发生时，家庭生活也随之崩溃。在这个故事里，我们将探讨一个家庭如何因为出轨丈夫而面临着分裂和重建。

背影中的秘密



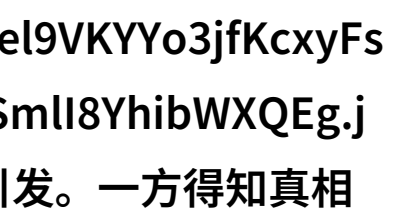
一段幸福的婚姻似乎无忧无虑，但当妻子偶然发现丈夫与外遇女友相处的情景时，她的心就像被割裂了。她无法理解，这个曾经她视为生命的一部分的人，现在却背叛了他们共同构建的梦想。

爱情与背叛



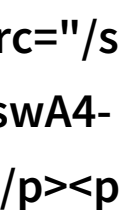
爱情本应是纯净无暇，但现实往往残酷。出轨不仅仅是一次或几次的性行为，它是一种对伴侣信任的彻底摒弃，一种对感情纽带深层次损害。当真相大白，每一次回忆都变成了痛苦的钉子刺入心房。

家庭风暴



家风暴起，是由一系列连锁反应所引发。一方得知真相后，会产生强烈的情绪波动，从愤怒到绝望再到自我怀疑。另一方可能会试图挽救，却难以避免陷入困境，因为他们不知道对方是否还能原谅，或是否仍有希望重新开始。

寻求帮助



面对这样的挑战，不少人选择孤军奋战，而忽略了寻求专业帮助。在此过程中，他们可能错过了心理支持、法律咨询甚至是必要的心理治疗。没有正确处理这些问题，就很难找到解决方案，更别提修复已受创伤

的情感纽带。

重塑关系

虽然每个人的情况不同，但是某些共通点总能让我们找到前进之路：坦诚、沟通和努力。通过开放式对话来表达自己的感受和需求，并且倾听对方的声音，这可以作为重建信任的一个关键步骤。不过，这并不是一夜之间就能完成的事情，它需要耐心和时间去慢慢恢复那份曾经失落的信任。

新开始、新未来

尽管过去留下了疼痛，但它并不决定我们的未来。如果双方愿意，那么每个人都可以从这一事件中学到东西——学会更好地理解自己，也学会更好地珍惜现在拥有的一切。这不代表忘记过去，只是在选择继续前行的时候，要勇敢地放下那些已经不能改变的事物，为新的生活打开门户。

结语：

当我们谈论“出轨”，它不仅仅是一个词汇，而是一个揭示人类弱点与复杂性的窗口。在这个过程中，我们学到了很多关于爱、信任以及成长的事情。但如果能够从这些教训中学习，那么即使遭遇失败，也不会感到完全绝望，因为人们总有能力超越悲伤，最终走向更加完美的人生篇章。

[下载本文pdf文件](/pdf/886209-背影中的秘密揭开出轨丈夫的真相.pdf)