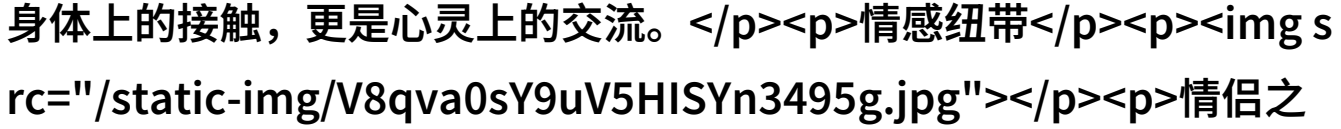


爱睡在一起情感的温暖拥抱

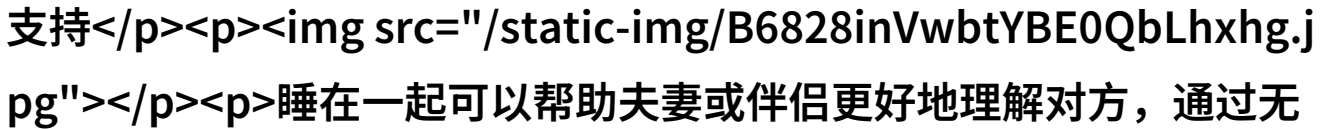
爱是人类最深层的情感体验，它能够穿透语言的界限，跨越文化的差异。在亲密关系中，共享一个安静宁静的夜晚，一起进入梦乡，是许多情侣和伴侣共同度过时光的一个美好方式。这种行为不仅仅是一种身体上的接触，更是心灵上的交流。

情感纽带



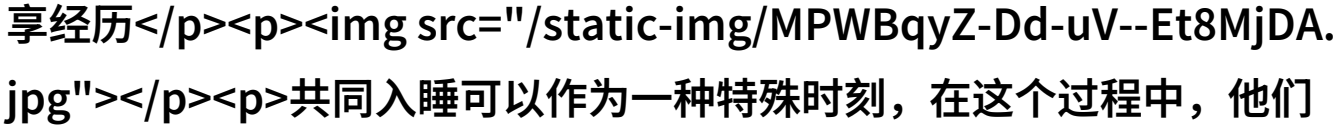
情侣之间因为长时间相处而产生的情感纽带，使得他们更愿意选择同一张床上休息。这不仅是对彼此的信任，也是对未来生活的一种承诺。这种行为让人感到安全、被需要，从而加强了双方的情感联系。

互补与支持



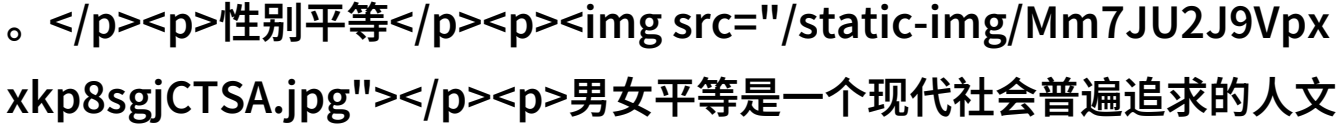
睡在一起可以帮助夫妻或伴侣更好地理解对方，通过无言间的小动作来提供支持。例如，当一个人醒来后，另一半可能会悄悄地给予轻抚，这些小细节让人感到温暖，让彼此更加紧密。

共享经历



共同入睡可以作为一种特殊时刻，在这个过程中，他们分享着相同的心跳和呼吸。这就像是在说：“我在这里，我关心你。”这样的共鸣，有助于增进彼此之间的情谊，为未来的日子打下坚实基础。

性别平等



男女平等是一个现代社会普遍追求的人文精神。在睡觉问题上，这也体现在男性不再视自己为主导者，而女性也不再只顾及自己的舒适性，而是更多考虑到两人之间的协调和平衡，这反映了他们对于关系中的平等态度。

生活节奏同步化



随着生活节奏变得越来越快，人们往往忽略了身体和精神健康的问题。当两个人能够同时获得充足的休息，他们就能更好地应对生活中的挑战，从而使整个家庭保持良好的工作效率与幸福指数。

传统价值观重建

在当今快速变化的大都市背景下，将“爱睡在一起”作为一种传统价值观重建，对于维护家庭稳定性具有重要意义。它提醒我

们，即便是在现代化社会中，我们依然需要那些原始、纯粹的情感连接。

[下载本文pdf文件](/pdf/875527-爱睡在一起情感的温暖拥抱.pdf)