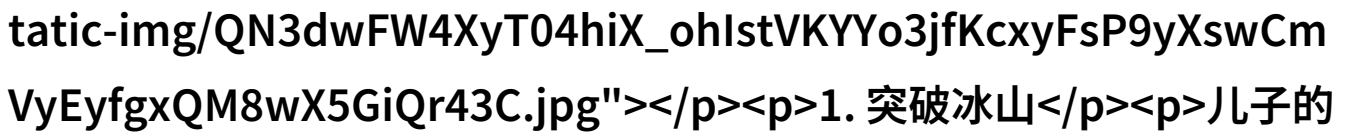


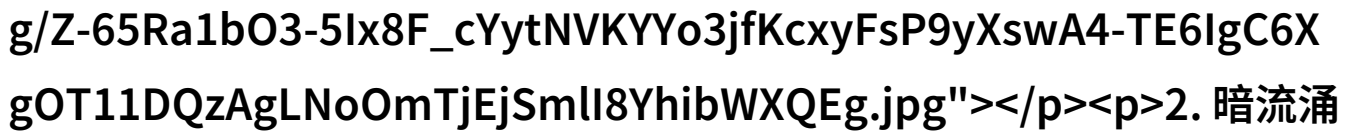
夜深人静的沉默儿子一晚上要了我五回后

在这个温馨而又充满挑战的夜晚，我的生活经历了一次巨大的转变。儿子一晚上要了我五回，我被迫面对一个长久以来未曾解决的问题：我们家庭关系的沟通机制是如何建立和维护的？



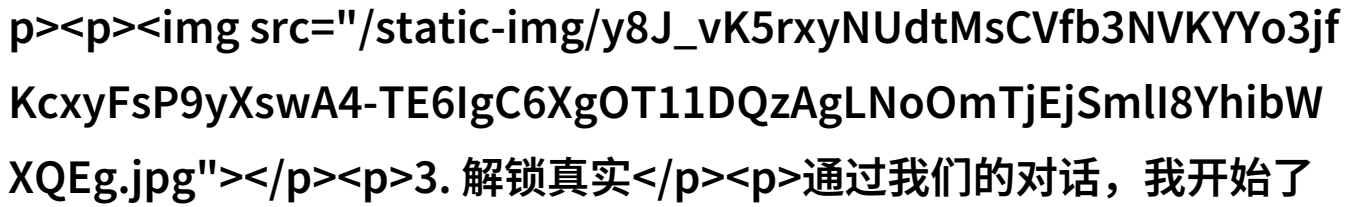
1. 突破冰山

儿子的突然提出，让我感到既惊讶又困惑。我意识到，我们之间存在着一种隐秘而复杂的情感纠葛。过去，我们从未真正谈论过这些事情，而现在，这个问题却突如其来地摆在我们面前。



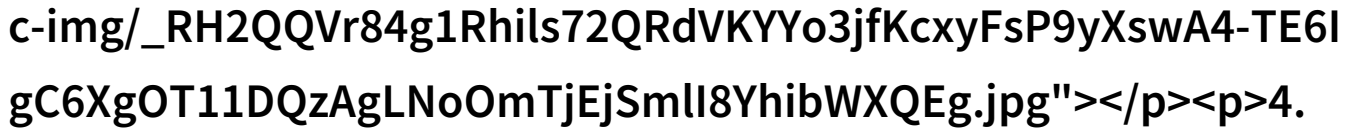
2. 暗流涌动

面对这个难题，我首先需要做的是保持冷静。没有任何情绪化的反应，只有深呼吸和耐心倾听。在那个寒冷而潮湿的夜晚，我明白了这不仅仅是一个性问题，更是一种成年过程中必经之路的一部分。



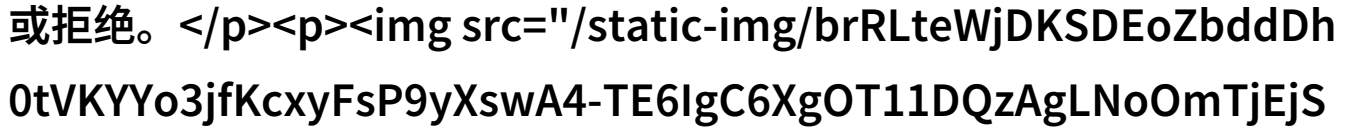
3. 解锁真实

通过我们的对话，我开始了解到，儿子的行为背后隐藏着更多的心理需求。他想要的是关爱、理解和支持，而不是简单的身体接触。在那一刻，我意识到了作为母亲，我的角色远远超越了传统意义上的养育之责。



4. 重建信任

重建信任是一个漫长且艰辛的过程，它需要双方共同努力。我决定与儿子进行开放和诚恳的交流，无论是关于他的欲望还是我们的关系。我希望他能知道，他可以随时向我倾诉，无需担心被判断或拒绝。



5. 培养独立性

随着时间推移

，我也意识到培养孩子独立性的重要性。这包括帮助他们学会处理自己的情感，以及给予他们足够多空间去探索自己的人生道路。但同时，也不能忽视父母与孩子之间不可或缺的情感联系。

6. 建立健康边界

为了确保未来不会再发生类似的冲突，我们必须设定明确且健康的地界。这种边界不仅限于物理上的距离，还包括心理上的尊重和个人空间。这意味着我们必须学会如何表达自己的感受，同时也要学习如何接受对方可能不同的看法。

结语 - 新篇章开启

回顾这一切，虽然当初让人措手不及，但它最终成为了一个转折点，在这个过程中，我们更深入地了解彼此，也更加珍惜彼此间独特的情谊。在未来的日子里，即使会有新的挑战出现，但我们已经具备了应对它们所需的一切工具——无论是沟通还是理解。

[>下载本文pdf文件</p>](/pdf/1008445-夜深人静的沉默儿子一晚上要了我五回后我们的关系是怎样改变的.pdf)